目次

01. 校長給小朋友的話02)
02. 學校重要行事曆 · · · · · · · · 03)
03. 我的學習表現04	<u> </u>
04. 閱讀成長紀錄05)
05. 本土語言學習紀錄07	7
06. 愛家行動派11	
07. 終身學習行動 331	6
08. 日行一善紀錄表17	,
09. 健康體位我最棒18)
10. 我的體適能檢測紀錄19)
11. 六腳品格力『五』夠讚20)
12. 六腳認同力『五』夠讚 22)
13. 六腳英語力『五』夠讚 25)
14. 六腳健康力『五』夠讚 49)
15. 六腳親水力『五』夠讚 50)
16. 備 忘 錄51	_





親云愛が的沒小豆朋及友文:

數屬如正你是進品入學「學量習工花園」」,這些是产一一本品綜是合品學量習工的名配出錄為手品冊表,記出錄為著書你是這些一一學是年品所為努力力的名成是果然總是和品。你是可是以一設品定是自己出的名目是標金,與以自己出賽新跑區,成是為本成是功差的名主类人學。

在录這些本意學是習工護氣照盡中之,彙系整型了意老盈師。們以對系你之學是習工上於的意期公待系,不知論系在影地之文於化系特整質的意認思同意、階畫梯至英之語以學是習工的意演或練品、健學康至身是心質的意全員人思培養養之、品意德是教養育立的意模是範疇學是習工以一及品游交泳是基本本學能是力學的意培表訓責,都是呼氣應之了意學是校園的意願以景是目以標之一多意元以學是習工、快募樂意成是長表。

「愛爾整治潔量、守灵秩业序型、有求禮之貌型、動意閱量讀型、會養運動型」是於六意腳型孩子的的名圖並像量, 這些是於需工要並努力型學型習型與此培養素的名; 當是你是珍贵惜工每型一一次數學是習工的名機工會養, 留意下於深意刻意的名紀是錄文與此反眾省是, 你是的名成是就是將是令是人思期至待案。

現場在景,就景讓是我於們自好於好於瀏影覽改這書本於學是習工護於照影,開業始於行意動於吧?! Just do it. & You can do it.







健康學習・快樂成長 learning Pa//port

學校重要行事曆

項目	活動名稱	活動日期
	始 上朗羽江 里	年 月 日(星期)
	第一次學習評量	年 月 日(星期)
104 學年度	W	年 月 日(星期)
上學期學習評量	第二次學習評量	年 月 日(星期)
	林一 1 胡丽云目	年 月 日(星期)
	第三次學習評量	年 月 日(星期)
	hk) da na =	年 月 日(星期)
	第一次學習評量	年 月 日(星期)
104 學年度		年 月 日(星期)
下學期學習評量	第二次學習評量	年 月 日(星期)
	W - 1 M 10 10 10 10	年 月 日(星期)
	第三次學習評量	年 月 日(星期)
		年 月 日(星期)
		年 月 日(星期)
		年 月 日(星期)
廿 仏 樹 羽 子 毛		年 月 日(星期)
其他學習活動		年 月 日(星期)
		年 月 日(星期)
		年 月 日(星期)
		年 月 日(星期)

我的學習表現

領域	語	文		生	活		進退	
104	國語	英語	數學	自然與生 活科技	社會	總成 績	步分數	家長簽名
上學期第一次								
上學期第二次								
上學期第三次								
下學期 第一次								
下學期 第二次								
下學期 第三次								
			ţ	其他精采的与	學習成果			
日期				辨理員	旦位	學	習成果	

我的閱讀成長紀錄

册數	書 名	本書	閱讀認證方式	認證人 簽名
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
1			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
2			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
3			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
4			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
5			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
6			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
7			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
8			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
9			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	

			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
10			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
册數	書名	本書 頁數	閱讀認證方式	認證人 簽名
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
11			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
12			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
13			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
14			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
15			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
16			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
17			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
18			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
19			□ 2. 會說出看完的想法	
			□ 3. 寫出讀後心得、感想	
20			□ 1. 會說出這本書大概的內容	
40			□ 2. 會說出看完的想法	

	□ 3. 寫出讀後心得、感想	
--	----------------	--

家長簽章:	教師評閱:	

104 學年度 第一學期 台語俗諺認證教學

小朋友:

這是台語的古早智慧話語,認真想一想古早人的生活智慧語錄是不是很有道理。聽君一席話勝過十年書,有時從古人的生活經驗學習,也是可以得到很多的收穫哦!

週次	認證題目	認證人 簽章
1	慣 勢 成自然。	
1	◎習慣成自然	
2	坐予正,得人疼。	
	◎指行為端正者,能得到師長的愛護	
3	頭燒燒,尾冷冷。	
	◎指一開始衝勁十足,但維持不久	
4	較 早睏、 較 有眠。	
4	◎早點睡,睡飽一點,精神會比較好	
5	白紙寫鳥字。	
J	◎有憑有據,不可以耍賴	
6	六月芥菜—假有心。	
0	◎此有虛情假意的意思	
	新例無設,舊例無滅。	
7	◎新的律令猶未設立,舊的律令猶未消滅,繼續用舊規矩	
	處理目前的事情。	
8	食一歲,學一歲。	
0	◎長一歲要更懂事,而且要活到老,學到老	
9	食好鬥相報。	
9	◎有好東西,請大家告訴大家	
10	送伊魚, 較輸教伊掠魚。	
10	◎送魚給他吃,不如教他如何抓魚	
11	魚趁鮮,人趁青。	

		T
	◎魚要趁新鮮吃,人要趁年輕時努力(打拼)	
	一个好厝邊較好三個親情。	
12	◎遠親不如近鄰	
1.9	大叢樹仔剖有柴。	
13	◎樹長得高大,可用的木柴就多	
14	做人就認真,做事愛頂真。	
14	◎為人處事要有全力負責的態度	
15	姑疼孫 ,同姓。	
15	◎姑姑比較疼兄弟的孩子,因為彼此同姓	
16	千苦萬苦,為著腹肚。	
10	◎民以食為天,吃飽最重要	
17	加減趁,較決散。	
1 (◎能賺就賺,不要嫌少,多少都好,有賺錢,就不會窮	
18	加減撿,較省共人借。	
10	◎有用的東西留著不要扔掉,省得到時伸手向別人借	
19	讀冊專心做會到,唱歌、運動逐項艺。	
19	◎讀書能專心,音樂、體育樣樣行	
20	天頂天公,地下母舅公。	
۷0	◎舅舅的地位好比天上的玉皇大帝一樣	

家長簽章:	教師評閱:

104 學年度 第二學期 台語俗諺認證教學

週次	認證題目	認證人 簽章
1	一兼兩顧,摸蜊仔兼洗褲。	
	◎一舉兩得	
2	千富萬富,毋值家已厝。	
	◎金窩,銀窩,不如自己的狗窩	
3	欲 生囝嘛著九個月。	
0	◎千秋大業,非一日之功	
4	生囝是師仔,飼囝才是師傅。	
4	◎生兒容易養兒難,養比生更偉大	
5	好心予雷嘎。	
5	◎好心沒好報	
6	三分人七分妝。	
0	◎人要衣裝,佛要金裝	
7	龜笑鱉無尾,鱉笑龜頭短短。	
1	◎五十步笑百步	
8	閻羅王開酒店— 毋 驚死 的 做 你 來。	
0	◎不怕死的儘管來	
9	青盲食圓仔—心內有數。	
9	◎瞎子吃湯圓時,默默在心理數吃了幾個,即心裡有數。	
	未食五日節粽,破裘仔毋願放。	
10	◎指端午節前之天氣還有轉冷的時候,先不要把棉襖收	
	起來。	
11	一晃過三冬,三晃過一世人。	
11	◎形容時間過得很快,一轉眼人生就過去了。	
10	遠水難救近火,遠親不如近鄰。	
12	◎形容鄰居守望相助的重要	

13	頂港有名聲,下港有出名。 ◎指某人或某事很有知名度	
	十二月肉湯—穩當(穩凍)。	
14	◎十二月是冬天,所以肉湯會結凍。	
	骨 力食栗,貧惰吞 瀾 。	
15	◎勤勞的人有栗子可吃,而懶惰的人只能吞口水,沒得	
	吃,即一分耕耘,一分收穫。	
	一日平安一日福。	
16	◎每天的日子過得平安,不求富貴,就有一天的福氣。	
	知足常樂,不必要求過多	
	九月颱,無人知。	
17	◎在沒有氣象預報的年代,已過了颱風季節的九月突然	
	來個颱風,常會令人措手不及。	
1.0	戲棚跤,倚久的人的。	
18	◎指有恆心就會成功	
	起厝動千工,拆厝一陣風。	
19	◎興建房屋時,動用許多工人,一磚一瓦的砌築,拆房	
	子卻像刮一陣風,只一會兒,便瓦礫一堆了。	
0.0	工夫到厝、徽食就有。	
20	 ◎勉人必須具備一技之長	

家長簽章:	教師評閱:	

愛家行動派~~家事小達人

家是全家人共有的,所以環境需要大家共同來維持。學校也一樣,每一位 學生都有責任保持周圍環境的整潔。小朋友,你有沒有每天幫忙做家事呀?

日 行一善讓別人快樂,自己也會跟著快樂,做家事減輕父母的負擔,爸媽 更有時間陪你,自己也學會了生活的技能!

編號	愛家行動		日其		
1	整理鞋櫃、排鞋子				
2	整理客廳				
3	掃地、拖地				
4	整理房間、床、書桌				
5	收拾碗筷				
6	擺碗筷、端菜、拿盤				
7	洗便當、洗碗筷盤杯				
8	洗菜				
9	洗衣服、襪子、枕套				
10	收摺衣服、襪子、被子				
11	燒開水、灌水壺、瓶				
12	垃圾車來倒垃圾				
13	整理垃圾、垃圾分類				
14	曬衣服、被單				
15	洗切水果、削水果皮				
16	澆花				
17	換、清理床單、枕套				

健康學習・快樂成長 learning Pa//pork

1.0	عدد در الرابط				
18	製果汁、飲料、泡茶				
19	照顧家人				
20	擦桌椅窗的灰塵				
編號	愛家行動		日	期	
21	洗運動鞋				
22	準備早餐				
23	洗米、煮飯				
24	炒菜				
25	煎荷包蛋				
26	洗廁所				
27	清洗衛浴設備				
28	清理廚房				
29	清洗電扇				
30	買衛生紙、洗衣粉				
31	買水果、蔬菜				
32	買生活用品				
33	烤麵包、點心				
34	縫釦子、學號牌				
35	水煮蛋				
36	開關瓦斯、熱水器				
37	攪拌蛋、炒蛋				
38	處理積水				
39	更換毛巾、添衛生紙				
40	煮麵				

41	擦、整理冰箱			
42	整理報紙、玩具			
43	用CD音響、放音樂			

編號	愛家行動	日期					
44	說笑話、趣聞給家人聽						
45	討論省電、水、電話費						
46	換燈泡						
47							
48							
49							
50							

愛家行動派~~家事小達人

親愛的家長:

孩子在這段時間是不是表現很好呢?給他們一個掌聲、一句讚美 的話,肯定自己的孩子,培養孩子負責的態度,讓他們繼續成長.....

月份	家長鼓勵的話	家長簽章	教師評閱
104.09			
104. 10			
104.11			
104.12			

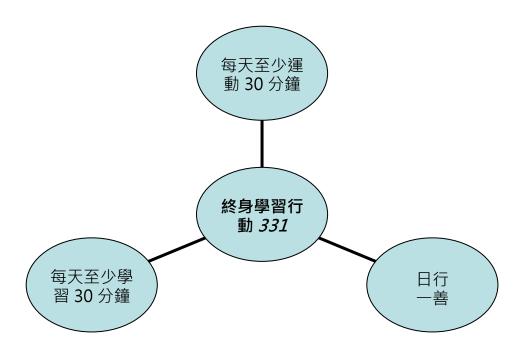
105. 01		
105. 02		
105. 03		
105.04		
105. 05		
105. 06		

~讓我們一起實踐「愛家五到運動」~

眼到一相視含情;口到一讚美鼓勵;耳到一傾聽會意

手到一擁抱支持;心到一關心包容

終身學習行動 331



- (••)上學期期初自我檢核 (請打勾)
 - ()完全做到 ()部分做到 ()尚待努力
- (**)上學期期末自我檢核 (請打勾)
 - ()完全做到 ()部分做到 ()尚待努力
- ○○下學期期初自我檢核 (請打勾)
 - ()完全做到 ()部分做到 ()尚待努力

○○下學期期末自我檢核 (請打勾)

()完全做到	()部分做到	()尚待努力

家長簽章:	

日行一善紀錄卡

勿以小善而不為; 勿以惡小而為之

編號	具體善行內容	認證人 簽名	編號	具體善行內容	認證人 簽名
1			18		
2			19		
3			20		
4			21		
5			22		
6			23		
7			24		
8			25		
9			26		
10			27		
11			28		
12	3		29		
13			30		
14			31		

15		32	
16		33	
17		34	

家長簽章:_____ 學務處評閱:_____

健康體位我最棒



SH150: 每週在校運動 150 分鐘

健康體位教育之 五大 核心能力



每天喝白開水 1500 cc以上 (6杯馬克杯)

- (**)上學期期初自我檢核
 - ()完全做到 ()部分做到 ()尚待努力
- (**)上學期期末自我檢核
 - ()完全做到 ()部分做到 ()尚待努力
- (**)下學期期初自我檢核

)部分做到()尚待努力
(**)下	學期期末自我檢	食核	
()完全做到 ()部分做到()尚待努力

家長簽章:	教師評閱:
-------	-------

體適能檢測紀錄

104 學年度	上學期 日期(/)	104 學年	年度 下學期 日期(/)
身高	公分	身高	公分
體重	公斤	體重	公斤
柔軟度	坐姿體前彎	前測	後測
	一分鐘 仰臥起坐 (次數) 立定跳遠 (公分)	前	`測
肌力與		後	_测
肌耐力		前	`測
		後	.測
\\ \text{Ph. 74. L.}	800 公尺	前	`測
心肺耐力	(秒)	後	_測

※體適能的意義:指身體機能正常不生病,能勝任日常工作,可以應

付突發的緊急情況,能享受休閒娛樂生活等的身體

能力。

※運動三大步驟:1. 熱身運動 2. 主要運動 3. 緩和運動。

※運動 333 原則:指的是維持每週 3 次、每次 30 分鐘、每分鐘心跳

130 下以上的運動方式。

家長簽章:	教師評閱:	·
-------	-------	---

六腳「品格力」有夠讚

實施方式

請四到六年級孩子每週就「對人感恩、對事負責、對物珍惜、對己自信」等德目,擇一進行自我省思或分享心情故事,並撰寫於「品格有讚~自省札記」手冊,以涵育良善德行。教師透過批閱自省札記內容即時給予孩子支持與回饋,並請孩子將自省內容帶回家與家人分享,以達親師生交流溝通之成效。每學期末時(每年1、6月)由中高年級各班導師針對自省札記內容進行檢核,表現優良孩子請導師在下方「教師評閱」處予以核定並提報學校表揚。畢業生則另於每年六月採認證方式為之,其四~六年級六個學期在學期間,有50%以上(含50%)學期通過檢核者,得於畢業證書背面加註「品格力有讚」。具體檢核通過標準如下表:

「自省札記內容」檢核通過標準一覽表			
規準編號	規準內容	通過標準	
(1)	能清楚、完整的將事情(事件)發生的「原 因」、「經過」、「結果」重點式的敘述。		
(2)	能針對事情(事件)評論是非對錯、優缺點、可學習改進或可繼續保持的地方。	符合任三項規準	
(3)	能針對事情(事件)寫出自己的想法或內 心感受。	以上者即通過,請導師於自省札記	
(4)	能針對此事件寫出以後遇到相同情形時 的應對態度與處理方式。	「教師評閱」處簽 章。	
(5)	能寫下自己對未來的期許 (希望)。		
(6)	所撰寫的省思札記內容能契合省思主題。		

(7)	省思札記內容與日常生活行為表現一致。	符合即通過(導師 需於自省札記「教 師評閱」處簽章註 記)。
(8)	日常生活行為表現具有自省能力之事實。	符合即通過(導師 需於自省札記「教 師評閱」處簽章註 記)。

六腳「品格力」有夠讚期末檢核標準及結果(請打勾)

上學期期末檢核:

- ○通過認證,已書寫8篇以上,且通過檢核之篇數達4篇以上。
- ○通過認證,未書寫 8 篇以上,且通過檢核之篇數未達 4 篇以上,但已 具自省能力,並有具體之行為改善。
- ○未通過認證,尚待努力,請多加油。

下學期期末檢核:

- ○通過認證,已書寫8篇以上,且通過檢核之篇數達4篇以上。
- ○通過認證,未書寫8篇以上,且通過檢核之篇數未達4篇以上,但已 具自省能力,並有具體之行為改善。
- ○未通過認證,尚待努力,請多加油。

家長簽章:	
かんなー	

六腳「認同力」有夠讚

實施方式

請孩子們於國小六年在學期間,努力走讀踏察山海交融、文化 生態豐富之嘉義田園,並於六腳國小【發現田園城市】認同力學習單 上,記錄自己所見所聞所感,透過各班導師評閱核定並與同學們共同 分享,即完成其中一處景點走讀活動。

本校每年五月,針對應屆畢業生進行「**認同力**」檢核認證,凡孩子於國小六年在學期間,至縣內或社區之生態場域、人文地景或歷史古蹟參訪、走讀或戶外教學達 12 處,並能完成該處之學習單與做簡易分享者,即通過「**認同力**」之認證標準,得於畢業證書背面加註「認同力有讚」。本縣或社區遊學景點如下:

1	學校自訂遊學場 域五處	(1)蔗埕文化園區-蒜頭糖廠(2)蟀哥農家 (3)墘窯休閒陶坊(4)朴子溪自行車道(5) 朴子配天宮
2	自然生態認證場域	(1)新港頂菜園(2)觸口樹木銀行(3)縣府 荷苞嶼生態園區(4)東石鰲鼓溼地森林園 區(5)布袋鹽田濕地(6)竹崎光華頂笨仔社 區(7)八掌溪畔生態 (8)瑞里生態基地 (9)其他(請寫上):

3	國家古蹟場域	(1)六腳王得祿墓園(2)新港奉天宮(3)新港大興宮(4)新港六興宮(5)新港水仙宮(6)民雄大士爺廟(7)中埔吳鳳廟(8)番路半天岩紫雲寺(9)其他(請寫上):
4	縣府重大建設場 域	(1)水上北回太陽館(2)東石漁人碼頭(3) 民雄演藝廳(4)縣府太子大道(5)番路日安 社區(6)布袋鹽田濕地公園(7)布袋港區 (8)大埔美智慧型工業園區 (9)其他(請寫上):
5	人文風貌場域	請參考「嘉義縣觀光旅遊網」(如嘉義縣自然史教育館)與教育處「戶外教學網」(如仁義潭、嘉義農場)景點。 請寫上到訪地點:
認證下學	圣通過。	

家長簽章:	

六腳國小【發現田園城市】認同力學習單

班級:年班 姓名:
小朋友,歡迎你參加今天的發現之旅,請你將所學到與觀察到
的事物,用來回答下列問題。
一、你了解這個景點(這次參訪)的名稱及位置
嗎?
■這個景點(這次參訪)的名稱:
■這個景點(這次參訪)的位置(鄉鎮市):
二、你覺得這個景點(這次參訪)最有特色的地
方是什麼?為什麼?
三、這個景點(這次參訪)最吸引你的地方有哪
些,請寫出3個。
1
_
2
_
3
_
四、你從這個景點(這次參訪)學到那些東西?
五、請將你覺得這個景點(這次參訪)印象最深刻的景物或畫面畫下來
(或貼上你參訪時的照片)。

家長簽章:	老	近師評	日間	:	
外风双平 '		Z 12. 12 1	174	٠ _	

六腳「英語力」有夠讚

實施方式

英語是接軌國際的重要能力,也是未來地球村公民的基本素養。國中小學應屆畢業生需具備聽、說、讀、寫及綜合應用的英語基本能力,依據課程綱要之英語分段能力指標進行認證,認證通過者(五項能力必須有三項以上通過認證),得於畢業證書加註「英語力有讚」通過認證紀錄。

	語文能力-聽				
八矶北山北栖	1	能聽辨課堂中所習得的詞彙並聽懂簡易句型的句子。			
分段能力指標	2	能聽懂常用的教室用語、日常生活用語及對話。			
		◎認證結果:□通過 □未通過			
		語文能力-說			
	1	能說出課堂中所習得的詞彙及簡易句型的句子。			
八矶丛上上播	2	能使用所習得的教室用語及日常生活用語。			
分段能力指標	3	能以簡易的英語介紹自己、家人和朋友。			
	4	能作簡單的提問、回答和敘述。			
		◎認證結果:□通過 □未通過			
		語文能力-讀			
八矶丛上上面	1	能辨識課堂中習得的詞彙並看懂簡單的句子。			
分段能力指標	2	能朗讀課本中的對話和故事。			
		◎認證結果:□通過 □未通過			
		語文能力-寫			
八矶北山北栖	1	能臨摹抄寫課堂中習得的詞彙及句子。			
分段能力指標	2	能拼寫一些基本常用字詞(至少 180 個)。			
◎認證結果:□通過 □未通過					
		語文能力-聽說讀寫綜合應用能力			
· · · · ·					

分段能力指	 1 標					字詞,書寫:於簡易的日,	部分至少會拼 常溝通中。
	2	能聽懂	日常生活	5應当	對中常用	語句,並能作	F適當的回應。
	◎認證結果:□通過 □未通過						
認證類別		國小英語基本能力認證結果					
能力類別	聽		說		讀	寫	綜合應用
認證結果	□通過	i	通過	3	通過	□通過	□通過
秘 祖后不	□未通過	且 □月	E通過		未通過	□未通過	□未通過
1	畢業證書英語力是否給讚 □是 □否						
(必須有	(必須有3項以上能力通過認證)						

健康學習・快樂成長 learning Parrport

三年級 上學期

1	Hello. Nice to meet you.	□能讀 □能應用 □能寫	A a B b	an t bear	
2	What's your name? My name is	□能讀 □能應用 □能寫	C c D d	c a t d o g	
3	How are you?	□能讀 □能應用 □能寫	E e F f	egg fish	□ 能讀 □ 能寫
4	I'm fine, thank you.	□能讀 □能應用 □能寫	G g H h	girl hen	
5	Good morning.	□能讀 □能應用 □能寫	I i J j	insect jelly fish	
6	Good night.	□能讀 □能應用 □能寫	K k L 1	kangaroc lizard	
7	Good bye.	□能讀 □能應用 □能寫	M N n	monkey net	
8	See you.	□能讀 □能應用 □能寫	P p 0 o	p a n d a octopus	
9	Good job!	□能讀 □能應用 □能寫	Q q R r	quail rabbit	□能讀 □能寫
10	I see.	□能讀 □能應用 □能寫	S s T t	shark tiger	□能讀 □能寫
11	I am sorry.	□能讀 □能應用 □能寫	U u V v	unicorn van	
12	That's ok.	□能讀 □能應用 □能寫	W w X x	whale ox	□能讀□能寫
13	Hurry up!	□能讀 □能應用 □能寫	Y y Z z	y a k z e b r a	
	W3				能讀
ant	This is a	an ant.			

bear		Is that a bear?	□能讀
	W4		□ 能讀
cat		Cats are smart.	
dog	WE	Is your pet a dog?	
egg	W5	Eggs are good for you.	□ 能讀
fish		Do you like fish?	□ 能讀
girl	W6	Who is the girl?	□能讀
hen		It's a hen.	□ 能讀
insect	W7	Can the insect fly?	□ 能讀
jelly fish		There is a jelly fish.	□ 能讀
kangaroo	W8	I see a kangaroo.	□ 能讀
lizard		He doesn't like lizards.	□能讀
monkey	W9	How is the monkey?	□ 能讀
net		What is on the net?	□ 能讀
panda	W10	The panda is from China.	□能讀
octopus		An octopus is in the water.	□能讀
quail	W11	Where is the quail?	□能讀
rabbit	W. 2 . 2	The rabbit is white.	□能讀
shark tiger	W12	Sharks are bigger than tigers.	□能讀
unicorn van		There is a unicorn in the van.	□能讀
whale ox	W13	An ox is smaller than a whale.	□能讀
yak zebra		I have a vak and a zebra.	□能讀

三年級 下學期

編號	生活用語	檢核/簽名	Alphabet & Phonics	檢核/簽名
1	Watch out!	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	apple at ask	□能讀 □能寫
2	It's fun.	□能讀 □能應用 □能寫	bag bank bath	□能讀 □能寫
3	No way!	□能讀 □能應用 □能寫	bathroom car card	□能讀 □能寫
4	I don't know.	□能讀 □能應用 □能寫	bell belt book	□能讀 □能寫
5	Look at me!	□能讀 □能應用 □能寫	cap cake bed	□能讀 □能寫
6	Time's up.	□能讀 □能應用 □能寫	dad daddy fat	□能讀 □能寫
7	Open your book.	□能讀 □能應用 □能寫	dig fish hit	□能讀 □能寫
8	Close your book.	□能讀 □能應用 □能寫	kid milk pick	□能讀 □能寫
9	Take a break.	□能讀 □能應用 □能寫	ship sick sit	□能讀 □能寫
10	Stand up!	□能讀 □能應用 □能寫	win will wind	□能讀 □能寫
11	Sit down!	□能讀 □能應用 □能寫	baby band candy	□能讀 □能寫
12	Come here!	□能讀 □能應用 □能寫	dish fix hill	□能讀 □能寫 □
13	Go back!	□能讀 □能應用 □能寫	king map man	□能讀 □能寫

apple	W3	How much is the apple?	□能讀
at		Look at me.	□能讀
ask		Can I ask a question?	□能讀
bag	W4	Will you find me a bag?	□ 能讀
bank		The bank is open.	□ 能讀
bath		Go take a bath.	□ 能讀
bathroom	W5	May I go to the bathroom?	□能讀
car		Who's driving the car?	□能讀
card		It's a yellow card.	□能讀
bel1	W6	The bell is new.	□ 能讀
belt		There's a belt on the table.	□ 能讀
book		The book is under the couch.	□ 能讀
cap	W7	The cap is above the TV.	□ 能讀
cake		What's the cake for?	□ 能讀
bed		Time to go to bed.	□ 能讀
dad	W8	He's Lisa's dad.	□ 能讀
daddy		Is your daddy a banker?	□能讀
fat	W.C.	Snoopy is not fat.	□ 能讀
dig	W9	They will dig the ground.	□ 能讀
fish		The fish is mine.	□能讀
hit	W10	Don't hit him again.	□ 能讀
kid	W10	They have three kids.	□能讀

milk		Would you like some milk?	□ 能讀	
		Which one would you pick?	□能讀	
pick	1171 1	wiffer one would you pick:		
ship	W11	Is it a large ship?	□ 能讀	
			□ 能讀	
sick		Don't get sick.		
			□ 能讀	
sit		Please sit up.		
	W12		□能讀	
win		Who is gonna win?		
			□ 能讀	
will		I will be there.		
		/m · 1 · 1 1 · 1 1	□ 能讀	
wind		The wind is blowing hard.		
	W13		□ 能讀	
baby		Check out the cute baby.		
		m	□能讀	
band		The band is good.		
		m1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	□ 能讀	
candy		The candy is too sweet.		
	W14		□能讀	
dish		Is this the last dish?		
			□能讀	
fix		Can you fix the car?		
		W 1.1.	□能讀	
hill		We go hiking in the hill.		
	W15	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	□ 能讀	
king		He is a king.		
			□ 能讀	
map		Can you find it on the map?		
man		Don't you know that man?	□ 能讀	
Poem 1□能讀 .		poir t you mon that man.		
I miss my sis	tor.			
I miss my sister all the time.				
For her it's not the same.				
She never misses me at all.				
She has a bet	ter ai	im.		

四年級 上學期

編號	生活用語	檢核/簽名	Sight word	檢核/簽名
1	I am so happy.	□能讀 □能應用 □能寫	am are at	□能讀 □能寫
2	Take care.	□能讀 □能應用 □能寫	all no so	□ 能讀 □ 能寫 □ …
3	I am free.	□能讀 □能應用 □能寫	who do soon	□能讀 □能寫
4	Let me try.	□能讀 □能應用 □能寫	but must under	□能讀 □能寫
5	That's easy.	□能讀 □能應用 □能寫	did this yes	□能讀 □能寫
6	It's my fault.	□能讀 □能應用 □能寫	eat please new	□能讀 □能寫
7	Please forgive me.	□能讀 □能應用 □能寫	they say have	□ 能讀 □ 能寫
8	Slow down.	□能讀 □能應用 □能寫	like ride white	□能讀 □能寫
9	Don't worry!	□能讀 □能應用 □能寫	get well went	□能讀 □能寫
10	Sorry, I forgot!	□能讀 □能應用 □能寫	what was want	□能讀 □能寫
11	Help! Help!	□能讀 □能應用 □能寫	that black ran	□能讀 □能寫
12	Of course.	□能讀 □能應用 □能寫	be he she	□能讀 □能寫
13	Sorry, I am late.	□能讀 □能應用 □能寫	will with into	□能讀 □能寫

am	W3	I am sure.	□ 能讀
are		Are you okay?	□ 能讀
at		Is she at the mall?	□能讀
all	W4	All students are here.	□ 能讀
no		I have no idea.	□ 能讀
SO		It's so dark.	□能讀
who	W5	Who is that?	□ 能讀
do		Do you need help?	□ 能讀
soon		He will be back soon.	□ 能讀
but	W6	He can, but I can't.	□能讀
must		You must go.	□能讀
under		What's under the table?	□能讀
did	W7	What did they say?	□能讀
this		This is my friend.	□能讀
yes		Yes, I like it.	□能讀
eat	W8	There is nothing to eat.	□ 能讀
please		Please talk to me.	□ 能讀
new		Where is the new phone?	□能讀
they	W9	They are eating.	□ 能讀
say		Don't say a word.	□ 能讀
have		What do you have?	□ 能讀
like	W10	I like coffee.	□能讀

ride		Can you ride a bike?	□ 能讀	
white		He rides a white bike.	□能讀	
	W11		□ 能讀	
get		Don't get angry.		
well		You speak English well.	□ 能讀	
went		We went to school.	□能讀	
what	W12	What is going on?	□ 能讀	
was		I was there.	□ 能讀	
want		What do you want?	□能讀	
that	W13	That is wrong.	□能讀	
black		The wall is black.	□能讀	
ran		She ran in the park.	□能讀	
be	W14	Can you be my friend?	□能讀	
he		He is 30.	□能讀	
she		How is she?	□能讀	
will	W15	Who will do that?	□能讀	
with		Who is he with?	□ 能讀	
into		Don't go into the room.	□能讀	
Poem 2□能讀		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1	
A Happy Child	:			
My house is red - a little house; I am a happy child.				
I laugh and play the whole day long. I hardly ever cry.				
I have a tree, a green, green tree to shade me from the sun;				
And under it I often sit, when all my play is done.				

四年級 下學期

編號	生活用語	檢核/簽名	千字表單字	檢核/簽名
1	Trust me!	□能讀 □能應用 □能寫	air airplane airport	□能讀 □能寫
2	May I help you?	□能讀 □能應用 □能寫	anybody anyone anything	□ 能讀 □ 能寫
3	Excuse me!	□能讀 □能應用 □能寫	aunt blackboard breakfast	□能讀 □能寫
4	Enjoy yourself!	□能讀 □能應用 □能寫	busy business businessman	□能讀 □能寫
5	Calm down.	□能讀 □能應用 □能寫	camera careful collect	□能讀 □能寫
6	I'm full.	□能讀 □能應用 □能寫	computer convenient correct	□能讀 □能寫
7	I'm home.	□能讀 □能應用 □能寫	country difficult different	□ 能讀 □ 能寫
8	I'm lost.	□能讀 □能應用 □能寫	everybody everyone everything	□能讀 □能寫
9	I agree.	□能讀 □能應用 □能寫	factory favorite festival	□能讀 □能寫
10	Allow me.	□能讀 □能應用 □能寫	future garbage garden	□能讀 □能寫
11	My treat.	□能讀 □能應用 □能寫	guess habit happen	□能讀 □能寫
12	So do I.	□能讀 □能應用 □能寫	exercise foreign foreigner	□能讀 □能寫
13	Forget it!	□能讀 □能應用 □能寫	October playground somebody	□能讀 □能寫

air	W3	We need fresh air.	□ 能讀
airplane		He is on the airplane.	□ 能讀
airport		Are you going to the airport?	□ 能讀
anybody	W4	Does anybody speak English?	□能讀
anyone		Did anyone see him?	□ 能讀
anything		Is there anything for her?	□能讀
aunt	W5	His aunt is a nurse.	□能讀
blackboard		Can you wipe the blackboard?	□ 能讀
breakfast		Breakfast is ready.	□能讀
busy	W6	He is not busy.	□ 能讀
business		We are here on business.	□能讀
businessman		Is Peter a businessman?	□能讀
camera	W7	Do you have a web camera?	□能讀
careful		We are careful.	□能讀
collect		He collects stamps.	□ 能讀
computer	W8	That's a new computer.	□ 能讀 —
convenient		Go find a convenient store.	□ 能讀
correct	WO	Is that correct?	□ 能讀
country	W9	The country is in war.	□ 能讀
difficult		It's a difficult word.	□ 能讀
different	Wido	He is no different.	□ 能讀
everybody	W10	Everybody is having fun.	□能讀

everyone		Where is everyone?	□ 能讀		
		He ate everything.	□能讀		
everything	W11	ne are every tiring.	一件論		
factory	W11	She runs a factory.	□能讀		
farranita		That's my favorite star.	□ 能讀		
favorite		mat 3 my ravorric star.	□ 能讀		
festival		Moon festival is coming.			
future	W12	He is back from the future.	□ 能讀		
future		ne 13 back from the future.	□ 能讀		
garbage		Who will take out the garbage?			
garden		Who's in the garden?	□ 能讀		
8	W13		□ 能讀		
guess		I took a guess.			
habit		It's a bad habit.	□能讀		
Habi t		Tt 5 a saa nastt.	□ 能讀		
happen		What will happen?			
exercise	W14	You need more exercise.	□ 能讀		
		She is a foreign student.	□能讀		
foreign		one 13 a 101e1gii stadent.	□ 能讀		
foreigner		His teacher is a foreigner.			
October	W15	Her birthday is in October.	□能讀		
oc tobel		ner sir maay is in seceser.	□ 能讀		
playground		Are you at the playground?			
somebody		Somebody has to do it.	□ 能讀		
Poem 3□能讀 _		-			
I'm digging for diamonds:					
I'm digging for diamonds. I'm digging for gold.					
I'm digging for silver that's shiny and cold.					
I'm digging all day and I'm digging all night.					
I'm digging for rubies all sparkling and bright.					
l					

五年級 上學期

編號	生活用語	檢核/簽名	Sight word	檢核/簽名
1	It's mine.	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	call cold always	□能讀 □能寫
2	It's done.	□能讀 □能應用 □能寫	many very best	□能讀 □能寫
3	Be careful!	□能讀 □能應用 □能寫	off both because	□能讀 □能寫
4	You' re right.	□能讀 □能應用 □能寫	been green sleep	□ 能讀 □ 能寫
5	What a mess!	□能讀 □能應用 □能寫	does upon us	□ 能讀 □ 能寫
6	Believe me.	□能讀 □能應用 □能寫	or work before	□能讀 □能寫
7	I have no idea.	□能讀 □能應用 □能寫	five why buy	□ 能讀 □ 能寫
8	I am in trouble.	□能讀 □能應用 □能寫	right write read	□能讀 □能寫
9	Give me a hand, please.	□能讀 □能應用 □能寫	made gave their	□能讀 □能寫
10	What a nice day!	□能讀 □能應用 □能寫	which wish sit	□能讀 □能寫
11	No wonder!	□能讀 □能應用 □能寫	pull would found	□能讀 □能寫
12	How exciting!	□能讀 □能應用 □能寫	its sit sing	□能讀 □能寫
13	Don't be silly.	□能讀 □能應用 □能寫	fast first those	□能讀 □能寫

call	W3	She will call back.	□ 能讀
cold		The girl had a cold.	□ 能讀
always		Is he always like that?	□ 能讀
-	W4	How many do you want?	□ 能讀
many		Peter is very shy.	□ 能讀
best		Who's your best friend?	□ 能讀
off	W5	You should turn the TV off.	□ 能讀
both		They both like it.	□
because		Is it because of him?	□能讀
been	W6	Where have you been?	□能讀
green		Hulk turns green.	□能讀
sleep		They need some sleep.	□能讀
does	W7	Does she work here?	□能讀
upon		I climbed upon the horse.	□能讀
us		He took us to Taipei 101.	□能讀
or	W8	Do you like tea or milk?	□能讀
work		We work together.	□能讀
before	W.C.	We get up before six.	□ 能讀
five	W9	There are five balls.	□ 能讀
why		Why is it blue?	□ 能讀
buy	<u> </u>	I will buy you a bike.	□ 能讀
right	W10	Make a right turn.	□能讀

			□ 能讀		
write		I could write him a letter.			
read		The book is fun to read.	□ 能讀		
	W11		□ 能讀		
made		We made a toy.			
gave		He gave us a baseball.	□ 能讀		
their		Do you know their friends?	□ 能讀		
which	W12	Which one do you need?	□ 能讀		
		, and the second	□能讀		
wish		I wish you happiness.			
sit		Where can I sit?	□ 能讀		
1.1	W13	They pulled him out	□ 能讀		
pull		They pulled him out.			
would		That would be fine.	□ 能讀		
			□ 能讀		
found		She found a coin.			
its	W14	The cat is chasing its tail.	□ 能讀		
		Dinner is all set.	□ 能讀		
set		Diffice 15 arr set.	□能讀		
sing		What will you sing?	□		
fast	W15	The car is real fast.	□ 能讀		
			□ 能讀		
first		Who's the first to try?			
those		Those are my pets.	□ 能讀		
Poem 4□能讀					
I knew a guy:					
I knew a guy who knew a guy					
who stuck his finger in his eye.					
Oh me, oh my! That silly guy!					
He stuck his finger in his eye!					
I asked him, "Why, oh tell me why					
	you stuck your finger in your eye."				
jou otach jour ringer in jour eye.					

五年級 下學期

編號	生活用語	檢核/簽名	千字表單字	檢核/簽名
1	Follow me.	□能讀 □能應用 □能寫	afraid art believe	□能讀 □能寫
2	Slow down!	□能讀 □能應用 □能寫	bakery check center	□能讀 □能寫
3	After you.	□能讀 □能應用 □能寫	dark dig excited	□能讀 □能寫
4	Let go!	□能讀 □能應用 □能寫	excuse family fan	□能讀 □能寫
5	They hurt.	□能讀 □能應用 □能寫	give glad half	□能讀 □能寫
6	I think so.	□能讀 □能應用 □能寫	heavy idea medium	□能讀 □能寫
7	Keep it up!	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	job join kick	□能讀 □能寫
8	Never mind.	□能讀 □能應用 □能寫	knock liar lonely	□能讀 □能寫
9	What's new?	□能讀 □能應用 □能寫	more must news	□能讀 □能寫
10	Count me on.	□能讀 □能應用 □能寫	newspaper open only	□能讀 □能寫
11	No one knows .	□能讀 □能應用 □能寫	page past quick	□能讀 □能寫
12	What a pity!	□ □ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	rich safe stay	□能讀 □能寫
13	Any thing else?	□ □ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	taxi way wise	□能讀 □能寫

of roid	W3	Are you afraid of spiders?	□ 能讀
afraid			□ 能讀
art		She is good at art.	□ 能讀
believe	W4	Can you believe that?	□ 能讀
bakery	114	Is there any bakery nearby?	
check		I checked the house.	□能讀
center		Taipei is the center of Taiwan.	□ 能讀
dark	W5	It's getting dark.	□能讀
dig		Let's dig in.	□ 能讀
excited		Is he excited?	□ 能讀
excuse	W6	There is no excuse.	□能讀
family		They are family.	□能讀
fan		Are you a fan of the band?	□ 能讀
give	W7	I can give it to you.	□ 能讀
glad		He is glad about it.	□能讀
half		Who ate half of the cake?	□ 能讀
heavy	W8	The box is heavy.	□能讀
idea		Do you have any idea?	□ 能讀
interest		He has no interest.	□ 能讀
job	W9	She found a job there.	□ 能讀
join		Would you like to join us?	□ 能讀
kick		The boy kicked the ball.	□能讀
knock	W10	You have to knock on the door.	□能讀

			□ ムト 7年		
liar		Don't be a liar.	□ 能讀		
lonely		She sounds lonely.	□能讀		
TOTICTY	W11	Sire Scaling Tollery.	□ 能讀		
more	WII	Do you need more time?			
			□ 能讀		
must		You must go with her.			
news		Did you watch the news?	□ 能讀		
news	W12		□ 能讀		
newspaper	"12	She is reading the newspaper.			
open		The store is open 24/7.	□ 能讀		
•			□ 能讀		
only		Only he can do it.			
	W13		□ 能讀		
page		Page ten is boring.			
			□能讀		
past		Don't live in the past.			
quick		Let's take a quick look.	□ 能讀		
quick	W14	zer z teme a quren reem	□ 能讀		
rich	"11	He got rich young.			
			□ 能讀		
safe		It's safe here.			
			□ 能讀		
stay		Will you stay long?			
	W15		□能讀		
taxi		He got a taxi for me.			
		What's the best was	□能讀		
way		What's the best way?			
wise		She is a wise lady.	□能讀		
Poem 5□能讀		one to a wree rady.			
Hammering the nail: Towns and a nail today. He hit it with a hammer					
Tommy saw a nail today. He hit it with a hammer.					
Everyone for miles around heard him shriek and yammer.					
Tommy saw a nail today. And now he knows it's dumb					
to hammer on a nail that's connected to your thumb.					

六年級 上學期

編號	生活用語	檢核/簽名	Alphabet &Phonics	檢核/簽名
1	Never mind!	□能讀 □能應用 □能寫	laugh carry full	□能讀 □能寫
2	Let's go Dutch.	□能讀 □能應用 □能寫	shall myself library	□能讀 □能寫
3	I don't think so.	□能讀 □能應用 □能寫	hurt about bring	□能讀 □能寫
4	Oh! That's too bad.	□能讀 □能應用 □能寫	clean keep kill	□ 能讀 □ 能寫
5	It's incredible!	□能讀 □能應用 □能寫	hold long own	□能讀 □能寫
6	I don't feel well.	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	kind light try	□能讀 □能寫
7	Today is not my day.	□能讀 □能應用 □能寫	fall small only	□能讀 □能寫
8	Who goes first?	□能讀 □能應用 □能寫	hot got eight	□能讀 □能寫
9	God bless you.	□能讀 □能應用 □能寫	cut done much	□能讀 □能寫
10	That sounds good!	□能讀 □能應用 □能寫	start warm far	□能讀 □能寫
11	That sounds awful.	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	draw grow show	□能讀 □能寫
12	Wait a minute!	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	drink pick if	□能讀 □能寫
13	It's too late.	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	together never better	□能讀 □能寫

laugh	W3	She laughs a lot.	□能讀
carry		The man carried a bag.	□能讀
full		The house is full of books.	□ 能讀
shall	W4	I shall return tomorrow.	□ 能讀
myself		Can I talk to him myself?	□ 能讀
library		Does he work at the library?	□能讀
hurt	W5	He was hurt in the park.	□ 能讀
about		It's about time.	□ 能讀
bring	W.C	Did you bring your ID card?	□ 能讀
clean	W6	Is the towel clean?	□ 能讀
keep		You should keep it.	□ 能讀
kill	W7	They killed the fish for lunch.	□能讀
hold	W7	Can you hold my coat?	□ 能讀
long		I won't be long.	□ 能讀 □ 化端
own		He owns four shops.	□ 能讀 □ 能讀
Kind	W8	She is a kind person.	
light		We can't see without light.	□ 能讀
try	WO	Give it another try.	□能讀
fall	W9	It's cool in fall.	□ 能讀
small		I live in a small town.	□ 能讀
only	W10	There is only one bank.	□ 能讀 □ 化端
hot	W10	It's hot in summer.	□能讀

got		I got 100 bucks for that.	□能讀		
		The train arrived at eight.	□ 能讀		
eight	W11	The train arrived at eight.	□能讀		
cut	,,,,,,	I cut the paper in two.			
done		Is she done playing?	□能讀		
much		They don't know much.	□ 能讀		
start	W12	The show starts at ten.	□ 能讀		
warm		Try to keep warm.	□能讀		
far		How far can you run?	□能讀		
draw	W13	What are you gonna draw?	□能讀		
grow		The plant grows fast.	□能讀		
show		What do you wanna show me?	□能讀		
drink	W14	Don't drink too much beer.	□能讀		
pick		Please pick a number.	□能讀		
if		What if I go with you?	□ 能讀		
together	W15	Let's sing together.	□能讀		
never		I'll never forget.	□能讀		
better		Your English is getting better.	□ 能讀		
Poem 6□能讀					
My face:					
I smile when I'm glad. I yell when I'm angry. I cry when I'm sad.					
Whenever I'm silly my face goes like this.					
I sing if I like you, or blow you a kiss.					
I sleep when I'm tired. I shake when I'm afraid.					
_		exible face ever made.			

六年級 下學期

編號	生活用語	檢核/簽名	千字表單字	檢核/簽名
1	Follow me.	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	August celebrate cell phone	□能讀 □能寫
2	Slow down!	□能讀 □能應用 □能寫	comfortable classmate chopsticks	□能讀 □能寫
3	After you.	□能讀 □能應用 □能寫	dangerous daughter December	□能讀 □能寫
4	Let go!	□能讀 □能應用 □能寫	delicious dictionary language	□能讀 □能寫
5	They hurt.	□能讀 □能應用 □能寫	mailman machine knowledge	□能讀 □能寫
6	I think so.	□能讀 □能應用 □能寫	magician medicine medium	□能讀 □能寫
7	Keep it up!	□能讀 □能應用 □能寫	motorcycle museum November	□ 能讀 □ 能寫
8	Never mind.	□能讀 □能應用 □能寫	ourselves problem program	□能讀 □能寫
9	What's new?	□能讀 □能應用 □能寫	example excellent expensive	□能讀 □能寫
10	Count me in.	□能讀 □能應用 □能寫	experience February handsome	□能讀 □能寫
11	No one knows .	□能讀 □能應用 □能寫	headache healthy holiday	□能讀 □能寫
12	What a pity!	□ 能讀 □ 能應用 □ 能寫	January question refrigerator	□能讀 □能寫
13	Any thing else?	── ── 能讀 ── 能應用 ── 能寫	shopkeeper September shoulder	□能讀 □能寫

August	W3	Father's day is in August.	□能讀
celebrate		Let's celebrate with a cake.	□ 能讀
cell phone		Your cell phone is ringing.	□ 能讀
comfortable	W4	I don't feel comfortable.	□ 能讀
classmate		I hang out with my classmates.	□ 能讀
chopsticks		Go get your chopsticks.	□能讀
dangerous	W5	The game is dangerous.	□能讀
daughter		His daughter is in the car.	□ 能讀
December		My birthday is in December.	□ 能讀
delicious	W6	The burger is delicious.	□能讀
dictionary		Look it up in a dictionary.	□能讀
language		Don't use foul language.	□能讀
mailman	W7	The mailman came at 2 p.m.	□ 能讀
machine		The machine shut down.	□ 能讀
knowledge		People say knowledge is power.	□ 能讀 □ <b< td=""></b<>
magician	W8	He wants to be a magician.	□ 能讀
medicine		Did you take your medicine?	□ 能讀
medium		I need a medium shirt.	□能讀
motorcycle	W9	I bought a motorcycle last week.	□ 能讀
museum		I went to the museum yesterday.	□能讀
November	W10	November is a lovely month.	一能讀
Ourselves	W10	We made it ourselves.	□能讀

problem		There is a problem with the TV.	□ 能讀	
program		Should I run the program?	□ 能讀	
	W11	He gave three examples.	□ 能讀	
example		ne gave tince examples.	□能讀	
excellent		The coffee tastes excellent.		
expensive		The car looks expensive.	□ 能讀	
experience	W12	Was it a special experience?	□ 能讀	
February		I took the exam in February.	□ 能讀	
		Vou look handsome in the quit	□ 能讀	
handsome	W13	You look handsome in the suit.	□能讀	
headache	1110	I had a headache this morning.		
healthy		Exercise makes you healthy.	□ 能讀	
1 1'1			□ 能讀	
holiday	W14	People don't work on holidays.	□ 能讀	
January	"11	Are you leaving in January?		
question		Feel free to ask questions.	□ 能讀	
refrigerator		I put a note on the refrigerator.	□ 能讀	
Shopkeeper	W15	The shopkeeper wiped my card.	□ 能讀	
September		I will finish it by September.	□ 能讀	
shoulder		He bruised his shoulder.	□ 能讀	
Poem 7 □能讀		no station me shearact.		
Mirror, mirror:				
Mirror, mirror, by the sink. Tell me what you truly think.				
Am I fat or am thin? Will I lose or should I win?				
Am I short? Perhaps too tall? Are my ears a bit too small?				
Is my nose exactly right? Do I have an overbite?				

六腳「健康力」有夠讚

實施方式

健康是人生第一財富,健康不代表一切,但沒有健康就沒有一切。健康如同儲蓄,必須從小開始、慢慢累積,因此,請孩子們於國小六年在學期間,養成良好的飲食習慣、作息習慣與運動習慣,為自己打造健康樂活的人生。

學校將於每年九月(上學期)、隔年二月(下學期)測量每位孩子的身高體重,據以計算 BMI 值,以作為檢核孩子們是否通過「健康力」之依據。畢業生部分隔年二月不測量,另採計畢業當年五月之身高體重數據,作為其換算 BMI 值之依據,測量結果由本校護理師造冊送學務處訓育組審核認證,通過「行政院衛生署兒童及青少年體位標準」(如下表)三項任一者,即通過「健康力」之認證標準,得於畢業證書背面加註「健康力有讚」。

行政院律	千生 署	兒音	及書	少年	體价	煙進
11 22 17 14	JI	ノレュモ	<i>/</i>		MH 1341	\sim

- (1) 身體質量指數(BMI)達到適中(男生 16.4~21.5 女生 16.4~21.6)。
- (2) 身體質量指數(BMI)過重、肥胖者下降1。
- (3) 身體質量指數(BMI)過輕者上升1。
- ※身體質量指數 BMI 值計算方式=體重(公斤) / 身高(公尺) /身高(公尺)
- 上學期(九月)我的身體質量指數(BMI)為:
- ○適中 ○過重、肥胖 ○過輕
- 下學期 (二月) 我的身體質量指數(BMI)為:
- ○適中 ○過重、肥胖 ○過輕

畢業當年五月我的身體質量指數(BMI)為:

- ○適中,通過認證。
- ○過重、肥胖,但相較於去年九月下降1,通 過認證。
- ○過輕,但相較於去年九月上升1,通過認證。
- ○過重、肥胖、過輕,且相較於去年九月未 下降1或上升1,未通過認證。

家長簽章:	教師評閱:	•
-------	-------	---

六腳「親水力」有夠讚

實施方式

本縣海岸線北為東石鰲鼓溼地隔北港溪與雲林縣為界,南為好美 里濕地隔八掌溪與台南市為界。轄內並有朴子溪、荷包嶼、六腳大排、 嘉南大圳等重要水道貫穿。在假期中,尤其是暑假期間,時有孩子因 戲水而溺水,造成無法彌補之遺憾。唯有透過教育活動以增進孩子游 泳與自救能力,才能將溺水事件發生頻率降到最低。

學校每年度針對三~六年級孩子們規劃一系列游泳與自救能力教學活動,並於每學年度上學期末,由游泳池合格專任教練進行檢測活動,並由學務處訓育組彙整檢測結果,期盼孩子們能逐步具備游泳與自救能力,相關認證標準如下表,於畢業前通過第二級認證者,即通過「親水力」之認證標準,得於畢業證書背面加註「親水力有讚」。

級數	游泳能力	自救能力	備註
	尺	1. 浮具漂浮 60 秒 2. 水母漂 20 秒 (可	1. 浮具意指浮板、浮球、浮
第二級	2. 游泳前進15公 尺(換氣3次 以上)	-	條等 2. 仰漂可助划

- ○我已於三年級通過第二級檢測活動,獲得親水力認證。
- ○我已於四年級通過第二級檢測活動,獲得親水力認證。
- ○我已於五年級通過第二級檢測活動,獲得親水力認證。
- ○我已於六年級畢業前通過第二級檢測活動,獲得親水力認證。
- ○六年級畢業前,我尚未通過第二級檢測活動,未獲得親水力認證, 但我一定會持續努力加油喔!

冬又发早・	家長簽章:		
--------------	-------	--	--

